

## Leading Womens Bootcamp

**Die Qualität von Einstellung und Bewusstsein, mit denen Menschen zu sich und ihren Unternehmen stehen, entscheidet über Erfolg und Misserfolg.**

In den „Leading Womens Bootcamp“ lernen weibliche Führungskräfte Ihr persönliches Handlungsvermögen zu aktivieren und sich somit effektiv für Ihre Ziele, Ihr Team und Ihr Unternehmen einzusetzen.

Die Leading Womens Bootcamps ...

... machen die „blind spots“ in den Bereichen Karriere, Strategie und Kommunikation sichtbar

...vermitteln Professionalität, Engagement und innere Gelassenheit – für eine ruhige Hand in unruhigen Zeiten, denn....

„Frauen, die wissen, was sie wollen, sind unschlagbar!“

## Das Leading Women's Bootcamp Seminar© I

**für Frauen mit Power**

Dieses Führungsseminar macht durch außergewöhnliche Erlebnisübungen und Experimente Einstellungen und Haltungen bewusst und ermöglicht den Teilnehmerinnen bewusst selbstbewusst zu werden.

Über die Erarbeitung konkreter Handlungsprinzipien entstehen alternative Einstellungen, die auf Selbstverantwortlichkeit, Selbstvertrauen sowie echte zwischenmenschliche Kommunikation zielen.



## Die Inhalte

- Überprüfen von alten Gewohnheiten und Glaubenssätzen
- Ausprobieren neuer Verhaltensweisen im angstfreie Raum
- Erleben der Bedeutung von Selbstmanagement
- Bewusstmachen der eigenen Denk- und Verhalte muster
- Erarbeiten der 7 Prinzipien des Handelns
- Erfahren von Bedingungen wie Eigeninitiative und Risikobereitschaft

## Ihr Gewinn

Das Leading Women's Bootcamp Seminar© I für Frauen erweitert die persönliche Reflexions- und Handlungskompetenz und erreicht, dass Ihre weiblichen Führungskräfte:

- selbstbewusst wirkungsvolle Handlungsstrategien entwickeln und umsetzen
- in ihrer Standfestigkeit und Kreativität individuell gestärkt,werden
- pro-aktiv und konstruktiv mit Problemen und Konflik- ten umgehen können
- Wege zu mehr Selbstmotivation, Selbstorganisation und Selbstbeobachtung erkennen und leben
- mit Freude und Begeisterung führen und dadurch Leistung und Arbeitsqualität ansteigen
- ... und mit dem Herzen „Ja“ sagen zu ihrer beruflichen und privaten Lebensgestaltung.

## Fragestellungen

Das Seminar hilft Antworten auf Fragen erfahrbar zu machen, wie z.B.: Wie entstehen meine Probleme tatsächlich? Warum funktionieren meine Strategien nicht? Wie kann ich besser mit männlichen Kollegen, Kunden oder Vorgesetzten umgehen? Wie kann ich meine Potenziale voll zur Entfaltung bringen und sicht- bar machen? Wie führe ich sogenannte Durchschnittsmitarbeiter auf den Weg exzellenter beruflicher Entwicklung?

## Die Methodik

Wir bieten interaktives ganzheitliches Lernen, kleine Lerngruppen und setzen ausserdem auf die Ressourcen in der Gruppe. Durch erlebnis- und einstellungsorientiertes Arbeiten schaffen wir

Nachhaltigkeit. Um dies noch zu unterstützen, bieten wir nach Bedarf parallel zum Training individuelles Einzel-Coaching.

**Wir freuen uns auf Sie und ein kreatives und inspirierendes miteinander Lernen!**

## Die Trainerin

Raphaela Dell  
Managementtrainerin & Coach  
Moderatorin  
Schauspielerin

### Schwerpunktthemen:

Leadership  
Kommunikation  
Arts & Business  
Kreativität  
Medien



# Das Leading Women's Bootcamp Seminar© II

## für Frauen mit Macht

Eine der bemerkenswertesten Eigenschaften großer Führungspersönlichkeiten ist ihre außerordentliche Ausstrahlung und große Präsenz, die all ihren Handlungen Wirkung und Eindruck verleiht.

Teil II des erfolgreichen Leading Women's Bootcamp hilft Ihnen daher:

- Maximale persönliche Wirkung entfalten
- Kreative Kommunikationskompetenz entwickeln
- Präsentieren und moderieren in Exzellenz zu lernen

Die Fähigkeit, mit Überzeugung und Leidenschaft aufzutreten, ist nicht nur einigen wenigen, besonders dafür talentierten Frauen vorbehalten. Es ist auch kein Trick. Ein authentischer Auftritt, der andere Menschen in seinen Bann zieht, der sie bewegt und berührt, ist eine Gabe, die jede in sich trägt.

**Macht ist zu einem erheblichen Teil Inszenierung. Mächtig ist, wer Macht ausstrahlt.**

### **Unser Leading Women's Bootcamp für Frauen Teil II – Aufbautraining ...**

bereitet ganzheitlich Körper, Stimme, Herz und Verstand auf aktuelle und zukünftige Herausforderungen vor. ... legt die Grundsteine für eine erfolgreiche Kommunikation und hohe soziale Kompetenz.

## Die Inhalte

- Atem- & Stimmtraining für den Berufsalltag
- Charisma, Präsenz & Präsentation
- Krisenkommunikation
- Körpersprache
- Bewusstsein und Entfaltung des eigenen Potentials
- Umgang mit Status und Feedback
- Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraumes



## Die Methoden und Modelle

- 4-Archetyphenmodell – Deine persönlichen Potenziale
- Die 5 goldenen Regeln der Kommunikation
- Analyse historischer und aktueller weiblicher Führungsstile und Strategien
- Harvard Negotiation Concept
- Impulsvorträge/Kamingespräche (Experten als Überraschungsgäste)
- Improvisation/Probe-Techniken aus der Welt des Theaters
- Praxisorientierte Rollenspiele (Videofeedback)

## Ihr Gewinn

Dieses Seminar baut auf viele Jahre Berufserfahrung im Bereich der praktischen Theaterarbeit, Persönlichkeits- und Führungskräfte-Entwicklung auf. Es vermittelt Ihnen einen profunden theoretischen Rahmen, führt Sie durch Prozesse, die Ihre Ausstrahlung enorm vertiefen und vergrößern und versorgt sie mit den notwendigen Werkzeugen, um die neu gewonnene Strahlkraft auch im Alltag aufrecht zu erhalten und sie selbstständig weiter zu entwickeln.

## Preise

**€1.800** zzgl. MwSt., ÜN, Tagungspauschale.